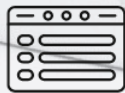


# CURSO DE ELABORACIÓN DEL PROTOCOLO DE DESCONEXIÓN DIGITAL



**MODALIDAD**  
**ONLINE**



**DURACIÓN**  
**15 HORAS**

<b>COD</b>	<b>PRODES</b>
<b>MATERIA</b>	<b>COMPLIANCE</b>
<b>TIPO</b>	<b>ESPECIALIZACIÓN</b>
<b>BONIFICABLE</b>	<b>100%</b>

\* Gastos de gestión de Bonificación. 10% del valor del importe a bonificar.

## ¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

---

Este curso está dirigido a responsables de RRHH, directivos y personas con funciones de gestión empresarial que deban implantar el protocolo de desconexión digital en sus organizaciones, garantizando el cumplimiento legal, la prevención de riesgos psicosociales y la mejora del clima laboral.

## OBJETIVOS

---

Al finalizar el curso seremos capaces de:

- Comprender el marco legal de la desconexión digital y su obligatoriedad en el Estatuto de los Trabajadores.
- Identificar riesgos para la salud, la vida laboral y la empresa derivados de la hiperconectividad.
- Conocer medidas de prevención y buenas prácticas para integrar la desconexión en la cultura corporativa.
- Elaborar un protocolo completo y adaptado, con objetivos, acciones, difusión y mecanismos de seguimiento.

## TEMARIO

---

### 1. Introducción a la Desconexión Digital

- 1.1. Concepto
- 1.2. Normativa
- 1.3. Derechos digitales
- 1.4. Beneficios de la desconexión digital
- 1.5. Teletrabajo y desconexión digital

### 2. El impacto de No lograr la desconexión digital

- 2.1. Riesgos en la salud y el bienestar
- 2.2. Riesgos en la vida laboral
- 2.3. Riesgos en la vida personal y familiar
- 2.4. Riesgos para las empresas

### 3. Análisis y medidas de prevención

- 3.1. Diagnóstico de la situación
- 3.2. Políticas y cultura empresarial para el fomento de la desconexión digital
- 3.3. Formación y sensibilización

### 4. Elaboración de un Protocolo de desconexión digital

- 4.1. ¿Qué es un Protocolo de desconexión digital?
- 4.2. Importancia y beneficios de un protocolo de desconexión digital
- 4.3. Estructura y contenido del protocolo
- 4.4. Resumen de Buenas Prácticas

## VENTAJAS

---

- Servicio de tutorización.
- Dinamización y Atención al Alumnado.
- Libertad horaria para realizar el curso.
- Autoevaluaciones tipo test en Bloques de preguntas.
- Materiales disponibles 24/7 en tu Plataforma de Teleformación.
- Mensajería directa con el Tutor para la resolución de dudas.
- Foros de consulta para debates relacionados con la materia.
- Salas de Chat y Videoconferencia a disposición del alumno.
- Examen final de aptitud online sin requisitos presenciales.
- Soporte Técnico Informático sobre el Campus incluido.



900 897 931



info@ingertec.com



www.ingertec.com